

En Cádiz de relax



Desde las envolturas de chocolate a los aromas florales para relajar el cuerpo y la mente. El turismo más gratificante está en la Guía de Salud y Belleza que acaba de publicar el Patronato Provincial de Turismo. Un completo recorrido por los balnearios, Centro de Salud y belleza y SPAS de toda la provincia. En sus 88 páginas la guía ofrece al lector toda la información necesaria para elegir dónde quiere relajarse: ubicación, servicios, contacto y una breve descripción del centro, así como fotografías que ayudará el lector tenga una idea exacta de cómo es ese centro.

**Texto: Patronato Provincial de Turismo de Cádiz
Fotos: Iberostar y Patronato Provincial de Turismo de Cádiz (www.cadizturismo.com)**

En total esta publicación recoge veintiséis recursos de turismo de salud y belleza en la provincia: cinco empresas dedicadas íntegramente a este segmento y veintiún hoteles que ofrecen servicios de SPAs o centros de salud y belleza en sus instalaciones. Y todas con su toque especial, desde los centros de tradición árabe a los que se inspiran en la cultura asiática o en la cultura del vino, tan arraigada en esta tierra, por eso no falta la vinoterapia.



La provincia de Cádiz es destino fijo para muchos de los que disfrutan de este turismo, ya que ofrece todas las posibilidades: dormir en acogedores hoteles de montaña, relajarse en balnearios junto a fuentes naturales de agua, alojarse sobre acantilados que dan al mar, disfrutar de actividades deportivas y de ocio, sentirse mejor con tratamientos de belleza y relajación.

El Patronato ha publicado 5.000 ejemplares en español, 3.000 en inglés y 2.000 en alemán. La vida actual se desarrolla en medio de ciudades y zonas saturadas de gases y ruidos, por lo que una escapada a buscar el contacto del agua y el relax se antoja como imprescindible. Pero desde la Antigüedad, la Humanidad ha vivido el culto al agua y a los espacios saludables de un modo especial.



Ya desde los primeros asentamientos el hombre ha situado su hogar en zonas fértiles y cercanas a ríos, mares, fuentes... Los romanos ya se percataron de las propiedades relajantes y curativas del agua creando

el concepto de SPA (Salutem per Acqua o salud mediante el agua).

Turismo de Salud en España

España es el sexto país del mundo en consumo de turismo de salud, con cinco millones de usuarios en 2006, según la Asociación Española de Balnearios Urbanos (www.balneariosurbanos.es). Sólo superan a nuestro país Estados Unidos, Japón, Italia, Reino Unido y Alemania. En 2008, esta asociación calcula que el negocio habrá movido más de 3.500 millones de euros. En España existen a día de hoy más de 1.000 centros entre balnearios tradicionales, SPAs y centros de salud y belleza.

Puede recibir esta guía gratuitamente, enviando un correo a recepcion@cadizturismo.com.

Tusdestinos.net, revista de turismo y viajes